

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	30-97
30	70	повидло порционное	2-4
200	61	чай с лимоном	2-42
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	12-5
917		Итого за ЗАВТРАК	52-57
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	9-63
150	220	рыба, запеченная в омлете	38-61
200	198	картофельное пюре	8-99
200	110	компот из смеси сухофруктов	2-56
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
829		Итого за ОБЕД 2	62-39
Итого за			114-96
Директор		Пилипушка С.В.	заведующая столовой
			
			Табатникова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	11-72
100	188	биточек из курицы припущенный	23-4
50	49	соус молочный	2-74
200	279	каша перловая рассыпчатая	6-26
200	60	чай с сахаром	1-44
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 1			48-16
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	суп картофельный с бобовыми	4-82
100	220	рыба, запеченная в омлете	25-75
200	198	картофельное пюре	8-99
200	110	компот из смеси сухофруктов	2-56
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			44-72
Итого за			92-88

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.