

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

45	81	Круассан 45 г	17-5
150	118	йогурт	25
	199	Итого за ПОЛДНИК	42-5

ЗАВТРАК

150	425	запеканка из творога	36-09
30	70	повидло порционное	3
200	61	чай с лимоном	3-23
40	104	батон нарезной	3-71
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	15-63
	865	Итого за ЗАВТРАК	61-66

ОБЕД 1

250	144	борщ сибирский	17-58
100	188	биточек из курицы припущенный	35-1
50	49	соус молочный	4-13
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-39
200	60	чай с сахаром	1-76
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	913	Итого за ОБЕД 1	71-21

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми	14-45
150	220	рыба, запеченная в омлете	57-27
200	198	картофельное пюре	12-48
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-45
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	777	Итого за ОБЕД 2	89-26

Директор


 Филипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.