

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	111	Пирожное ТИМИ 30гр	16-25
150	117	Снежок	22-5
	228	Итого за ПОЛДНИК	38-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-08
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-68
200	144	какао с молоком	6-74
30	52	хлеб ржаной	1-64
	494	Итого за ЗАВТРАК	45-14
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	14-6
130	242	птица отварная (бедро)	48-62
200	264	рис припущенный с овощами	12-29
200	96	напиток клюквенный	9-03
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	944	Итого за ОБЕД 1	87-79
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	11-87
100	286	котлета из говядины	54-27
200	180	рагу из овощей	13-85
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	895	Итого за ОБЕД 2	89-6
Итого за			261-28

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой 

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	8-17
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-48
200	144	какао с молоком	4-49
	442	Итого за ЗАВТРАК	29-14
<u>ОБЕД 1</u>			
100	119	икра кабачковая	9
130	242	птица отварная (бедро)	32-41
200	264	рис припущенный с овощами	8-19
200	96	напиток клюквенный	6-02
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	13
300	192	банан	28-5
150	117	Снежок	18
	1141	Итого за ОБЕД 1	115-12
Итого за			144-26

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	8-17
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-48
200	122	какао с молоком	4-49
420		Итого за ЗАВТРАК	29-14
<u>ОБЕД 1</u>			
100	119	икра кабачковая	9
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	9-73
130	242	птица отварная (бедро)	32-41
200	264	рис припущенный с овощами	8-19
200	96	напиток клюквенный	6-02
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	13
300	192	банан	28-5
150	117	Снежок	18
1431		Итого за ОБЕД 1	126-14
		Итого за	155-28

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	8-17
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-48
200	144	какао с молоком	4-49
30	52	хлеб ржаной	1-31
300	192	банан	28-5
686		Итого за ЗАВТРАК	58-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	15-77
100	286	котлета из говядины	36-17
200	180	рагу из овощей	9-77
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-33
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
947		Итого за ОБЕД 2	69-64
Итого за			128-59

Директор


Пидиупушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	9-73
130	242	птица отварная (бедро)	32-41
200	264	рис припущенный с овощами	8-19
200	96	напиток клюквенный	6-02
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
944		Итого за ОБЕД 1	58-95
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	7-91
100	286	котлета из говядины	36-17
200	180	рагу из овощей	9-77
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-33
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
947		Итого за ОБЕД 2	61-78
Итого за			120-73

Директор


 Пилипушка
Е.В.

 заведующая
столовой



 Табатникова
М.Е.