

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-01
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
	388	Итого за ПОЛДНИК	37-01
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	201	омлет с зеленым горошком	30-9
10	74	масло сливочное	4-71
200	81	чай с молоком	5-49
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	512	Итого за ЗАВТРАК	46-45
<u>ОБЕД 1</u>			
40	12	помидор свежий порционно	9-44
150	310	рыба, запеченная в сметанном соусе	53-75
200	200	картофель отварной в молоке	12-93
200	97	напиток из шиповника	6-09
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	812	Итого за ОБЕД 1	85-46
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	17-88
100	231	запеканка из печени с рисом	42-11
50	49	соус молочный	4-19
200	232	макароны отварные с овощами	16-43
200	97	напиток из шиповника	6-09
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	897	Итого за ОБЕД 2	89-95
Итого за			258-87


 Пилинушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.