

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-01
45	81	Круассан 45 г	17-5
161		Итого за ПОЛДНИК	34-51
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	14-12
10	74	масло сливочное	4-71
50	78	яйца вареные	8-79
200	110	кофейный напиток с молоком	10-08
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
701		Итого за ЗАВТРАК	43-05
<u>ОБЕД 1</u>			
25	3	огурец свежий порционно	5-1
25	6	помидор свежий порционно	5-9
70/50	192	курица в соусе с томатом	44-82
200	193	макаронные изделия отварные	15-74
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-41
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
697		Итого за ОБЕД 1	79-22
<u>ОБЕД 2</u>			
125	142	солянка из птицы	9-81
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	48-81
30	49	соус молочный	2-48
200	200	картофель отварной	12-66
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-23
60	141	хлеб пшеничный	1-61
808		Итого за ОБЕД 2	89-6
		Итого за	246-38

Директор



Филипушка С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.