

01.12.2021

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	9-71
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-48
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	8-88
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
50	165	Козинак Тимоша 50 г	16
150	38	мандарин	20-25
Итого за ЗАВТРАК			75-6
785			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп с рыбными консервами	15-77
130	242	птица отварная (бедро)	32-4
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	8-33
200	71	компот из чёрной смородины	3-83
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			62-93
928			
Итого за			138-53

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.

01.12.2021

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
50	60	икра кабачковая	4-5
100	204	тефтели из говядины паровые	30-86
50	32	соус томатный	1-35
200	430	каша гречневая рассыпчатая	10-21
200	60	чай с сахаром	1-44
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 1			50-96
979			
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп с рыбными консервами	7-88
130	242	птица отварная (бедро)	32-4
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	8-33
200	71	компот из чёрной смородины	3-83
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			55-04
928			
Итого за			106

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.