

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	22-5
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
Итого за ПОЛДНИК			42-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	14-57
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-72
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-32
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК			54-25
<u>ОБЕД 1</u>			
50	60	икра кабачковая	6-75
100	204	тефтели из говядины паровые	46-29
50	32	соус томатный	2-03
200	430	каша гречневая рассыпчатая	15-32
200	60	чай с сахаром	2-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			75-8
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп с рыбными консервами	11-82
130	242	птица отварная (бедро)	48-6
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	12-5
200	71	компот из чёрной смородины	5-75
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 2			81-92
Итого за			254-47

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.