

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	12-74
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	26-7
200	200	картофель отварной в молоке	8-3
200	97	напиток из шиповника	3-97
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 1			54-31
764			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	12-42
50/50	254	печень, тушеная в соусе	21-36
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	13-61
200	80	сок ягодно-фруктовый	11-38
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			61-37
917			
Итого за			115-68


 Директор Пилипушка С.В.

заведующая
 столовой



Табатчикова
 М.Е.

30.11.2021

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	19-69
30	70	повидло порционное	2-4
10	74	масло сливочное	3-76
200	81	чай с молоком	3-66
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
250	192	банан	23-75
Итого за ЗАВТРАК			57-54
817			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	12-42
50/50	254	печень, тушеная в соусе	21-36
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	13-61
200	80	сок ягодно-фруктовый	11-38
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			61-37
917			
Итого за			118-91

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.