

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

150	118	йогурт	25
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	15-63
Итого за ПОЛДНИК			40-63

323

ЗАВТРАК

150	244	омлет натуральный	29-03
30	70	повидло порционное	3
10	74	масло сливочное	4-71
200	81	чай с молоком	5-49
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК			47-58

625

ОБЕД 1

250	121	рассольник домашний	19-1
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	40-05
200	200	картофель отварной в молоке	12-45
200	97	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			80-55

764

ОБЕД 2

250	115	суп из овощей с фасолью	18-63
50/50	254	печень, тушеная в соусе	32-04
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-42
200	80	сок ягодно-фруктовый	14-23
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 2			88-57
Итого за			257-33

917

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.