

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

100	38	мандарин	13-37
200	106	Молоко "Тема"	24-5
100	340	Булочка с черникой 100 г	22
484			Итого за ПОЛДНИК 59-87

ОБЕД 2

100	109	салат из свежих помидоров с перцем	18-1
125	63	суп картофельный с клецками	4-4
50	283	мясо отварное	32-08
200	126	капуста тушеная	12-53
200	61	чай с лимоном	2-42
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
			Итого за ОБЕД 2 72-13
			Итого за 132

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	8-24
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-75
200	147	какао с молоком сгущенным	8-58
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
569		Итого за ЗАВТРАК	27-85
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	25
250	354	рагу из куриного филе	32-17
200	96	напиток клюквенный	6-02
60	141	хлеб пшеничный	1-29
100	340	Булочка с черникой 100 г	22
100	38	мандарин	13-37
200	106	Молоко "Тема"	24-5
1311		Итого за ОБЕД 1	124-35
Итого за			152-2

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.