

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0,2л)	17-14
100	340	Булочка с черникой 100 г	27-5
420		Итого за ПОЛДНИК	44-64
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-09
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-4
10	74	масло сливочное	4-69
200	147	какао с молоком сгущенным	12-87
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
643		Итого за ЗАВТРАК	43-4
<u>ОБЕД 1</u>			
25	12	помидор свежий порционно	5-73
25	7	огурец свежий порционно	5-61
250	354	рагу из куриного филе	47-91
200	96	напиток клюквенный	9-03
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
662		Итого за ОБЕД 1	71-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	12-93
50	283	мясо отварное	48-12
200	126	капуста тушеная	18-81
200	61	чай с лимоном	3-63
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
726		Итого за ОБЕД 2	86-74
Итого за			246-31


 Директор Пилипушка С.В.

заведующая
 столовой



Табатчикова
 М.Е.