

26.11.2021

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	38	мандарин	20-25
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	24-08
100	314	Булочка с сыром 100 г	22
Итого за ПОЛДНИК			66-33
500			
<u>ОБЕД 2</u>			
100	138	салат витаминный	8-13
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	6-08
70/50	192	курица в соусе с томатом	28-91
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	8-67
200	80	сок ягодно-фруктовый	11-6
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			65-99
1116			
Итого за			132-32

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

26.11.2021

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	38	мандарин	20-25
200	148	Молочный коктейль 0,2 л	24-08
100	314	Булочка с сыром 100 г	22
Итого за ПОЛДНИК			66-33
500			
<u>ОБЕД 2</u>			
100	138	салат витаминный	8-13
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	12-16
70/50	192	курица в соусе с томатом	28-91
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	8-67
200	80	сок ягодно-фруктовый	11-6
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			72-07
1116			Итого за 138-4

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.