

25.11.2021

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ПОЛДНИК			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-14
45	81	Круассан 45 г	17-5
Итого за ПОЛДНИК			34-64
ЗАВТРАК			
150	425	запеканка из творога	33-62
30	70	повидло порционное	3
200	61	чай с лимоном	3-63
40	104	батон нарезной	3-71
100	269	Крендель сахарный 100 г	17-5
Итого за ЗАВТРАК			61-46
ОБЕД 1			
250	144	борщ сибирский	18-27
100	188	биточки из курицы припущенные	35-21
50	49	соус молочный	2-57
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-9
200	61	чай с лимоном	3-63
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			71-83
ОБЕД 2			
125	108	суп картофельный с бобовыми	7-34
150	220	рыба, запеченная в омлете	59-91
200	198	картофельное пюре	12-48
200	110	компот из смеси сухофруктов	2-88
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 2			85-86
Итого за			253-79

Директор  Пилиупшка С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.