

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                        | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                           |                         |
| 200                   | 106          | Молоко "Тема"                             | 30-73                   |
| 80                    | 190          | Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г | 18-75                   |
| 296                   |              | Итого за ПОЛДНИК                          | 49-48                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                           |                         |
| 200                   | 131          | суп молочный с гречневой крупой           | 16-62                   |
| 60                    | 167          | бутерброд горячий с сосиской и сыром      | 24-68                   |
| 200                   | 144          | какао с молоком                           | 9-44                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                               | 1-64                    |
| 494                   |              | Итого за ЗАВТРАК                          | 52-38                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                           |                         |
| 30                    | 13           | перец сладкий порционный                  | 6-75                    |
| 130                   | 242          | птица отварная (бедро)                    | 48-6                    |
| 200                   | 264          | рис припущенный с овощами                 | 12                      |
| 200                   | 96           | компот из вишни                           | 4-77                    |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                            | 1-61                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                               | 1-64                    |
| 808                   |              | Итого за ОБЕД 1                           | 75-37                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                           |                         |
| 250                   | 149          | суп картофельный с макаронными изделиями  | 14-12                   |
| 100                   | 286          | котлета из говядины                       | 48-32                   |
| 200                   | 180          | рагу из овощей                            | 13-46                   |
| 200                   | 122          | кисель из концентрата плодово-ягодного    | 8                       |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                            | 1-61                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                               | 1-64                    |
| 930                   |              | Итого за ОБЕД 2                           | 87-15                   |
|                       |              | Итого за                                  | 264-38                  |


 Пилинукина  
С.В.

заведующая  
столовой



Табатникова  
М.Е.