

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша "Дружба"	10-35
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-75
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	8-88
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			28-95
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	25
50/50	218	гуляш из говядины	33-46
200	337	каша гречневая рассыпчатая	7-31
200	61	чай с лимоном	2-15
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
100	314	Булочка с сыром 100 г	22
150	117	Снежок	18
Итого за ОБЕД 1			110-52
Итого за			139-47

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	70	яблоко	17-62
150	117	Снежок	18
100	314	Булочка с сыром 100 г	22
501		Итого за ПОЛДНИК	57-62
<u>ОБЕД 2</u>			
100	236	сельдь с луком	25
250	116	суп из овощей	10-84
200	475	картофельная запеканка с мясом	42-44
200	80	сок ягодно-фруктовый	9-73
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
1100		Итого за ОБЕД 2	90-61
Итого за			148-23

Директор


 Филипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.