

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	22-5
100	111	Пироженое ТИМИ 30гр	16-25
	228	Итого за ПОЛДНИК	38-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	каша "Дружба"	15-53
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-44
10	74	масло сливочное	4-79
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-32
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	620	Итого за ЗАВТРАК	47-43
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	16-79
50/50	218	гуляш из говядины	50-19
200	337	каша гречневая рассыпчатая	10-97
200	61	чай с лимоном	3-63
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	930	Итого за ОБЕД 1	84-83
<u>ОБЕД 2</u>			
125	116	суп из овощей	8-13
200	475	картофельная запеканка с мясом	63-66
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	864	Итого за ОБЕД 2	87-2
Итого за			258-21


 Директор
 Пилипушка
 С.В.

заведующая
 столовой


 Табатчикова
 М.Е.