

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	9-43
50	78	яйца вареные	6
200	110	кофейный напиток с молоком	7-25
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			25-65
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	14-17
70/50	192	курица в соусе с томатом	24-34
200	193	макаронные изделия отварные	10-54
200	110	компот из смеси сухофруктов	2-67
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17
150	117	Снежок	18
Итого за ОБЕД 1			89-32
Итого за			114-97

Директор


Тилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	17
250	192	банан	23-75
150	117	Снежок	18
Итого за ПОЛДНИК			58-75
<u>ОБЕД 2</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	14-17
250	142	солянка из птицы	13-07
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	32-56
50	49	соус молочный	2-76
200	204	картофель отварной	8-52
200	80	сок ягодно-фруктовый	9-73
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			83-41
Итого за			142-16

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.