

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	<i>Вафли Обыкновенное чудо 40г</i>	18-75
150	118	<i>йогурт</i>	18-75
	318	Итого за ПОЛДНИК	37-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша пшеничная молочная жидкая</i>	14-15
50	78	<i>яйца вареные</i>	7-5
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-79
200	110	<i>кофейный напиток с молоком</i>	10-88
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	701	Итого за ЗАВТРАК	42-67
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	<i>суп с рыбными консервами</i>	19-32
70/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	36-51
200	193	<i>макаронные изделия отварные</i>	15-81
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-01
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	854	Итого за ОБЕД 1	78-9
<u>ОБЕД 2</u>			
125	142	<i>солянка из птицы</i>	9-8
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	48-47
50	49	<i>соус молочный</i>	4-14
200	204	<i>картофель отварной</i>	12-75
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	12-16
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
	812	Итого за ОБЕД 2	88-93
		Итого за	248

Директор  Пилинушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.