

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	239	Пирожок с луком и яйцом 100 г	27-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-5
319		Итого за ПОЛДНИК	45
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	35-13
30	98	молоко сгущенное	6-69
200	61	чай с лимоном	3-23
40	104	батон нарезной	3-71
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17-5
908		Итого за ЗАВТРАК	66-26
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	16-16
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	40-05
200	198	картофельное пюре	13-61
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	8
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
814		Итого за ОБЕД 1	81-07
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	21-33
100	106	котлеты рыбные любительские	32-72
200	264	рис припущенный с овощами	12-24
200	81	компот из изюма	6-15
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
741		Итого за ОБЕД 2	75-69
Итого за			268-02
 Директор _____ Пилипюшка С.В.		 заведующая столовой _____ Табатчикова М.Е.	