

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
35	154	Мини-рулет 35 г	15
150	117	Снежок	22-5
	271	Итого за ПОЛДНИК	37-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-33
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-72
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-31
30	52	хлеб ржаной	1-64
	478	Итого за ЗАВТРАК	55
<u>ОБЕД 1</u>			
50	7	огурец свежий порционно	10-2
100	204	тефтели из говядины паровые	46-34
50	32	соус томатный	2-06
200	430	каша гречневая рассыпчатая	13-19
200	58	чай с сахаром	2-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	924	Итого за ОБЕД 1	77-2
<u>ОБЕД 2</u>			
125	143	суп картофельный с рыбой	11-12
130	242	птица отварная (бедро)	49-95
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	12-11
200	71	компот из чёрной смородины	5-75
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	928	Итого за ОБЕД 2	82-18
Итого за			251-88

Директор



Гилипушка

С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.