

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	21-25
150	118	йогурт	18-75
	358	Итого за ПОЛДНИК	40
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	244	омлет натуральный	26-52
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-43
10	74	масло сливочное	4-79
200	81	чай с молоком	5-49
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	606	Итого за ЗАВТРАК	50-58
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	19-02
150	153	рыба, запеченая в сметанном соусе	48-98
200	200	картофель отварной в молоке	12-45
200	97	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	764	Итого за ОБЕД 1	89-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	18-63
50/50	254	печень, тушеная в соусе	31-86
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-45
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	917	Итого за ОБЕД 2	89-69
		Итого за	269-67

Директор


Бюджетный
столовой

Табачникова
М.Е.