

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	9-39
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-73
200	144	какао с молоком	6-74
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			25-83
528			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	110	салат из свежих помидоров	18-45
250	354	рагу из куриного филе	28-28
200	98	компот из вишен и яблок	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-29
100	347	Булочка с маком 100г	16
200	80	сок фруктовый (0,2л)	13-69
Итого за ОБЕД 1			83-41
1130			
Итого за			109-24

Директор

Дилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	Калорий досать	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	9-39
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-73
200	144	какао с молоком	6-74
40	104	батон нарезной	2-97
Итого за ЗАВТРАК			25-83
<u>ОБЕД 1</u>			
100	110	салат из свежих помидоров	18-45
250	354	рагу из куриного филе	28-28
200	98	компот из вишен и яблок	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-29
250	70	яблоко	22-5
100	347	Булочка с маком 100г	16
200	80	сок фруктовый (0,2л)	13-69
Итого за ОБЕД 1			105-91
Итого за			131-74

Директор

Игнатушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.