

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	16-25
150	118	йогурт	18-75
229		Итого за ПОЛДНИК	35
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	10-62
50	78	яйца вареные	7-39
10	74	масло сливочное	4-79
200	81	чай с молоком	5-49
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
632		Итого за ЗАВТРАК	33-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	19-67
100/50	250	пудинг из печени и риса	39-89
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	18-89
200	58	чай с сахаром	2-04
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
865		Итого за ОБЕД 1	83-74
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	9-33
70/50	192	курица в соусе с томатом	44-9
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	10-94
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
978		Итого за ОБЕД 2	83-92
		Итого за	236-3

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.