

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	25-96
30	98	молоко сгущенное	4-52
200	61	чай с лимоном	2-42
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
45	81	Круассан 45 г	14
821		Итого за ЗАВТРАК	51-18
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	10-61
150	220	рыба, запеченная в омлете	40-36
200	198	картофельное пюре	9-06
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-46
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
829		Итого за ОБЕД 2	66-09
Итого за			117-27

Директор


Подпись
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	<i>борщ сибирский</i>	12-02
100	188	<i>биточек из курицы припущенный</i>	23-33
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	5-97
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	12-4
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
884		Итого за ОБЕД 1	56-32
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	5-34
150	220	<i>рыба, запеченная в омлете</i>	40-36
200	198	<i>картофельное пюре</i>	9-06
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	3-46
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
829		Итого за ОБЕД 2	60-82
Итого за			117-14

Директор


Пилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.