

09.11.2021

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий по порции	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	200	омлет натуральный	18-24
10	74	масло сливочное	3-83
200	58	чай с сахаром	1-36
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
150	38	мандарин	20-28
526		Итого за ЗАВТРАК	47-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	11-95
100	231	запеканка из печени с рисом	26-86
200	232	макароны отварные с овощами	10-99
200	97	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
848		Итого за ОБЕД 2	56-2
Итого за			104-19

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	9-89
150	310	рыба, тушеная в томате с овощами	26-4
200	200	картофель отварной в молоке	6-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
			Итого за ОБЕД 1
			58-25
<u>ОБЕД 2</u>			
125	95	борщ с капустой и картофелем	5-98
100	231	запеканка из печени с рисом	26-86
200	232	макароны отварные с овощами	10-99
200	97	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
			Итого за ОБЕД 2
			50-23
			Итого за
			120-43

Директор

Пилипчука
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Г.