

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

55	281	Вафли Обыкновенное чудо 55г	25
150	118	йогурт	18-75
Итого за ПОЛДНИК			43-75

399

ЗАВТРАК

200	283	каша пшениная молочная жидкая	7-61
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-2
10	74	масло сливочное	4-99
200	110	кофейный напиток с молоком	6-12
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ЗАВТРАК			32-27

674

ОБЕД 1

30	15	кукуруза консервированная	5-38
70/50	192	курица в соусе с томатом	47-25
200	193	макаронные изделия отварные	16-01
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-18
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			77-07

703

ОБЕД 2

125	142	солянка из птицы	7-92
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	48-51
50	49	соус молочный	1-85
200	204	картофель отварной	12-98
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
Итого за ОБЕД 2			88-37

812

Итого за 241-46

Директор  Подпишука
С.В.

Бухгалтер
столовой



Габдуллина
М.Е.