

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшениная молочная жидкая	6-27
15	51	сыр сычужный твердый порциями	6-6
10	74	масло сливочное	3-99
200	110	кофейный напиток с молоком	2-64
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ЗАВТРАК			23-78
674			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из канусты с кукурузой	9-22
30	15	кукуруза консервированная	5-6
70/50	192	курица в соусе с томатом	31-88
200	193	макаронные изделия отварные	10-67
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-45
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
100	70	яблоко	9-21
55	281	Вафли Обыкновенное чудо 55г	20
200	106	Молоко "Тема"	25-85
Итого за ОБЕД 1			118-48
1298			
Итого за			142-26

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
55	281	Вафли Обыкновенное чудо 55г	20
100	70	яблоко	9-21
200	106	Молоко "Тема"	25-85
Итого за ПОЛДНИК			55-06
<u>ОБЕД 2</u>			
100	138	салат из капусты с кукурузой	9-22
250	142	солянка из птицы	11-73
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	32-35
50	49	соус молочный	1-28
200	204	картофель отварной	8-65
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			78-23
Итого за			133-29

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.