

(Комплекс)

Выход (г)	калорий пошт	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	15-63
150	118	йогурт	18-75
323		Итого за ПОЛДНИК	34-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	34-14
30	98	молоко сгущенное	6-68
200	61	чай с лимоном	3-23
40	104	батон нарезной	3-71
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17-5
908		Итого за ЗАВТРАК	65-26
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-14
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	43-74
200	198	картофельное пюре	12-84
200	81	компот из изюма	5-84
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
773		Итого за ОБЕД 1	78-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	17-16
100	106	котлеты рыбные любительские	37-53
200	264	рис припущенный	12-23
200	61	чай с лимоном	3-23
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
721		Итого за ОБЕД 2	73-4
		Итого за	251-85

Директор

Ниланнушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.