

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	8-8
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	16-36
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	8-77
Итого за ЗАВТРАК			33-93
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	25
250	120	суп "Снежок"	13-05
100	204	тефтели из говядины паровые	30-38
50	32	соус томатный	1-41
200	430	каша гречневая рассыпчатая	9-23
200	58	чай с сахаром	1-62
60	141	хлеб пшеничный	1-29
250	70	яблоко	22-5
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	16
200	80	сок фруктовый (0.2л)	13-59
Итого за ОБЕД 1			134-07
Итого за			168

Директор


Инициалы
с.ф.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	16
250	70	яблоко	22-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	13-59
Итого за ПОЛДНИК			52-09

ОБЕД 2

100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	9-56
250	143	суп картофельный с рыбой	15-9
130	242	птица отварная (бедро)	33-3
200	279	каша перловая рассыпчатая	6-13
200	71	компот из чёрной смородины	3-83
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
Итого за ОБЕД 2			71-32

Итого за 123-41

Директор


 Пилинушка
С.В.
заведующая
столовой

 Табатчикова
М.Е.