

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-99
	388	Итого за ПОЛДНИК	36-99
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	13-2
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-16
30	52	хлеб ржаной	1-64
	478	Итого за ЗАВТРАК	52-5
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	19-43
100	204	тефтели из говядины паровые	45-57
50	32	соус томатный	2-12
200	430	каша гречневая рассыпчатая	13-85
200	58	чай с сахаром	2-16
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	1037	Итого за ОБЕД 1	86-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	113	суп картофельный с рыбой	18-06
130	242	птица отварная (бедро)	49-95
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-2
200	71	компот из чёрной смородины	5-75
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	928	Итого за ОБЕД 2	86-21
Итого за			262-08
Директор		Пилипушка С.В.	
		заведующая столовой	
			Габатчикова М.Е.