

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	26-88
150	118	йогурт	18-75
Итого за ПОЛДНИК			45-63

334

ЗАВТРАК

150	244	омлет натуральный	27-27
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8-25
10	74	масло сливочное	5
200	81	чай с молоком	5-43
40	104	батон нарезной	3-71
Итого за ЗАВТРАК			49-66

554

ОБЕД 1

250	121	рассольник домашний	17-39
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	39
200	200	картофель отварной в молоке	12-48
200	97	напиток из шиповника	6-54
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 1			78-66

764

ОБЕД 2

250	115	суп из овощей с фасолью	15-96
50/50	254	печень, тушеная в соусе	32-1
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	18-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
Итого за ОБЕД 2			85-77

917

Итого за 259-72

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.