

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий порт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	Уха рыбацкая	11-44
100/50	231	пудинг из печени и риса	24-8
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	12-07
200	87	кисель из облепихи	5-61
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
875		Итого за ОБЕД 1	56-52
<u>ОБЕД 2</u>			
125	83	щи из свежей капусты с картофелем	4-7
50/50	192	курица в соусе с томатом	25-98
150	430	каша гречневая рассыпчатая	5-81
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
978		Итого за ОБЕД 2	51-49
Итого за			108-01
Директор	Пилипушка С.В.	заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

200	243	каша молочная пшеничная жидкая	7-2
50	78	яйца вареные	6-01
10	74	масло сливочное	4
200	81	чай с молоком	2-91
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
200	106	Молоко "Тема"	28-89
738		Итого за ЗАВТРАК	53-29

ОБЕД 2

250	83	щи из свежей капусты с картофелем	9-4
70/50	192	курица в соусе с томатом	31-17
200	430	каша гречневая рассыпчатая	7-75
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
978		Итого за ОБЕД 2	63-32

Итого за 136-61

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.