

(Комплекс)

Выход (г)	калорий кВт	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
30	111	Пироженое ТИМИ 30гр	16-25
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-06
	191	Итого за ПОЛДНИК	33-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	45-84
30	70	повидло порционное	1-99
200	61	чай с лимоном	3-23
100	283	Булочка Домашняя 100 г	17-5
	839	Итого за ЗАВТРАК	68-56
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	16-02
100	188	биточки из курицы припущенные	33-74
50	49	соус молочный	4-2
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	11-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	933	Итого за ОБЕД 1	84-41
<u>ОБЕД 2</u>			
125	108	суп картофельный с бобовыми	5-6
150	220	рыба, запеченная в омлете	56-94
200	198	картофельное пюре	12-84
200	110	компот из кураги	6-3
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	829	Итого за ОБЕД 2	84-93
Итого за			271-21

Директор


 Нилиушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.