

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	26-88
150	118	йогурт	18-75
334		Итого за ПОЛДНИК	45-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	201	омлет с сыром	38-49
10	74	масло сливочное	4-98
200	81	чай с молоком	3-41
40	104	батон нарезной	3-71
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18-75
650		Итого за ЗАВТРАК	69-34
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	13-5
150	310	рыба, запеченая в сметанном соусе	50-1
200	200	картофель отварной в молоке	10-77
200	60	чай с лимоном	3-62
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
875		Итого за ОБЕД 1	81-24
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	15-14
100	231	запеканка из печени с рисом	39-81
50	49	соус молочный	2-99
200	232	макароны отварные с овощами	19-4
200	97	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
897		Итого за ОБЕД 2	86-29
		Итого за	282-5

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.