

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда             | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|--------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                |                         |
| 200                   | 226          | каша "Дружба"                  | 10-47                   |
| 15                    | 51           | сыр сычужный твердый порциями  | 6-43                    |
| 10                    | 74           | масло сливочное                | 3-98                    |
| 200                   | 113          | кофейный напиток с молоком     | 6-89                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной                 | 2-97                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                    | 1-31                    |
| 200                   | 70           | яблоко                         | 17-4                    |
| 690                   |              | Итого за ЗАВТРАК               | 49-45                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                |                         |
| 250                   | 116          | суп из овощей                  | 10-5                    |
| 200                   | 475          | картофельная запеканка с мясом | 47-25                   |
| 200                   | 80           | сок ягодно-фруктовый           | 12-4                    |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                 | 1-29                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                    | 1-31                    |
| 864                   |              | Итого за ОБЕД 2                | 72-75                   |
| Итого за              |              |                                | 149-03                  |

Директор



Пислипушка

В.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)              | калорий<br>ность                                                                     | Наименование блюда             | Стоимость питания<br>(руб) |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>   |                                                                                      |                                |                            |
| 30                     | 7                                                                                    | огурец свежий порционно        | 4-89                       |
| 50/50                  | 218                                                                                  | гуляш из говядины              | 35-25                      |
| 200                    | 337                                                                                  | каша гречневая рассыпчатая     | 7-73                       |
| 200                    | 81                                                                                   | компот из изюма                | 4-14                       |
| 60                     | 141                                                                                  | хлеб пшеничный                 | 1-29                       |
| 30                     | 52                                                                                   | хлеб ржаной                    | 1-31                       |
| 836                    |                                                                                      | Итого за ОБЕД 1                | 54-61                      |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>   |                                                                                      |                                |                            |
| 125                    | 116                                                                                  | суп из овощей                  | 5-25                       |
| 200                    | 475                                                                                  | картофельная запеканка с мясом | 47-25                      |
| 200                    | 80                                                                                   | сок ягодно-фруктовый           | 12-4                       |
| 60                     | 141                                                                                  | хлеб пшеничный                 | 1-29                       |
| 30                     | 52                                                                                   | хлеб ржаной                    | 1-31                       |
| 864                    |                                                                                      | Итого за ОБЕД 2                | 67-5                       |
| Итого за               |                                                                                      |                                | 122-11                     |
| Директор               |   | Пилипушка<br>С. В.             |                            |
| заведующая<br>столовой |  | Табатникова<br>М. Е.           |                            |