

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ноость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	81	Круассан 45 г	17-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-24
161		Итого за ПОЛДНИК	34-74
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	35-49
30	98	молоко сгущенное	6-68
200	61	чай с лимоном	3-57
40	104	батон нарезной	3-71
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	20
890		Итого за ЗАВТРАК	69-45
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	19-83
50/50	193	печень говяжья по-строгановски	26-12
200	198	картофельное пюре	14
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-8
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
814		Итого за ОБЕД 1	71
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	17-96
100	106	котлеты рыбные любительские	33-03
200	264	рис припущенный с овощами	12-23
200	81	компот из изюма	6-21
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
741		Итого за ОБЕД 2	72-68
Итого за			247-87

Директор



Инициалы

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.