

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                          | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                             |                         |
| 30                    | 111          | <b>Пироженое ТИМИ 30гр</b>                  | <b>16-25</b>            |
| 150                   | 117          | <b>Снежок</b>                               | <b>16-88</b>            |
|                       | 228          | <b>Итого за ПОЛДНИК</b>                     | <b>33-13</b>            |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                             |                         |
| 200                   | 146          | <b>суп молочный с макаронными изделиями</b> | <b>8-75</b>             |
| 60                    | 167          | <b>бутерброд горячий с сосиской и сыром</b> | <b>24-23</b>            |
| 200                   | 113          | <b>кофейный напиток на сгущенном молоке</b> | <b>13-16</b>            |
| 30                    | 52           | <b>хлеб ржаной</b>                          | <b>1-64</b>             |
|                       | 478          | <b>Итого за ЗАВТРАК</b>                     | <b>47-78</b>            |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                             |                         |
| 30                    | 13           | <b>перец сладкий порционный</b>             | <b>6-75</b>             |
| 100                   | 204          | <b>тефтели из говядины паровые</b>          | <b>41-36</b>            |
| 50                    | 30           | <b>соус томатный</b>                        | <b>2-12</b>             |
| 200                   | 430          | <b>каша гречневая рассыпчатая</b>           | <b>10-68</b>            |
| 200                   | 80           | <b>сок ягодно-фруктовый</b>                 | <b>15-5</b>             |
| 60                    | 141          | <b>хлеб пшеничный</b>                       | <b>1-61</b>             |
| 30                    | 52           | <b>хлеб ржаной</b>                          | <b>1-64</b>             |
|                       | 950          | <b>Итого за ОБЕД 1</b>                      | <b>79-66</b>            |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                             |                         |
| 125                   | 143          | <b>суп картофельный с рыбой</b>             | <b>11-73</b>            |
| 130                   | 242          | <b>птица отварная (бедро)</b>               | <b>49-95</b>            |
| 200                   | 279          | <b>каша перловая рассыпчатая с луком</b>    | <b>9-41</b>             |
| 200                   | 71           | <b>компот из чёрной смородины</b>           | <b>5-75</b>             |
| 60                    | 141          | <b>хлеб пшеничный</b>                       | <b>1-61</b>             |
| 30                    | 52           | <b>хлеб ржаной</b>                          | <b>1-64</b>             |
|                       | 928          | <b>Итого за ОБЕД 2</b>                      | <b>80-09</b>            |
| <b>Итого за</b>       |              |                                             | <b>240-66</b>           |

Директор


Губиницкая  
С.В.заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.