

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	301	омлет натуральный	18-43
30	70	повидло порционное	2-25
10	74	масло сливочное	3-98
200	81	чай с молоком	3-58
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
682		Итого за ЗАВТРАК	32-52
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	14-18
250	121	рассольник домашний	12-58
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	26-51
200	200	картофель отварной в молоке	8-59
200	97	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	12-5
150	118	йогурт	15
1225		Итого за ОБЕД 1	95-76
		Итого за	128-28
Директор		заведующая столовой	
	С.В. Филипушка		М.Е. Табатчикова

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	301	<i>омлет натуральный</i>	18-43
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-25
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-98
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-58
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
630		Итого за ЗАВТРАК	31-21
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	14-18
250	121	<i>рассольник домашний</i>	12-58
150	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	26-51
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	8-59
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	3-8
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
38	205	<i>Вафельный тортик "Боярушка" 38 г</i>	12-5
150	118	<i>йогурт</i>	15
1173		Итого за ОБЕД 1	94-45
Итого за			125-66

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.