

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
38	205	<i>Вафельный торт "Боярушка" 38 г</i>	15-63
150	118	<i>йогурт</i>	18-75
	323	Итого за ПОЛДНИК	34-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	301	<i>омлет натуральный</i>	27-24
30	70	<i>повидло порционное</i>	2-81
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-98
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-43
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	682	Итого за ЗАВТРАК	45-81
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	17-51
150	153	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	39-77
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-56
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	5-7
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	764	Итого за ОБЕД 1	78-79
<u>ОБЕД 2</u>			
125	115	<i>суп из овощей с фасолью</i>	7-74
50/50	254	<i>бефстроганов из отварной говядины</i>	45-81
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	17-42
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	15-5
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
	865	Итого за ОБЕД 2	88-08
Итого за			247-06

Директор


 Пилипушка
В
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.