

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-24
427		Итого за ПОЛДНИК	37-24
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	12-08
15	51	сыр сычужный твердый порциями	8
10	74	масло сливочное	4-98
200	147	какао с молоком сгущенным	12-86
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
643		Итого за ЗАВТРАК	43-27
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	15-83
250	354	рагу из куриного филе	50-1
200	96	компот из клубники	8-25
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
759		Итого за ОБЕД 1	77-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	12-39
50	283	мясо отварное	48-05
200	126	капуста тушеная	11-25
200	81	компот из кураги	6-3
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
746		Итого за ОБЕД 2	81-24
Итого за			239-18

Директор


Целищук
В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.