

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	379	запеканка из творога	30-02
200	61	чай с лимоном	2-34
40	104	батон нарезной	2-97
544		Итого за ЗАВТРАК	35-33
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	21-61
100	314	биточек из курицы припущенный	23-8
200	266	каша перловая рассыпчатая	5-59
200	73	компот из смеси сухофруктов	2-67
60	141	хлеб пшеничный	1-29
150	38	мандарин	20-25
100	239	Пирожок с луком и яйцом 100 г	22
150	118	йогурт	15
1425		Итого за ОБЕД 1	112-21
		Итого за	147-54
Директор		заведующая столовой	
	П.И.Идипушка С.В.		Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	379	запеканка из творога	30-02
200	61	чай с лимоном	2-34
40	104	батон нарезной	2-97
544		Итого за ЗАВТРАК	35-33
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	сельдь с луком	21-61
100	314	биточек из курицы припущенный	23-8
200	266	каша перловая рассыпчатая	5-59
200	73	компот из смеси сухофруктов	2-67
60	141	хлеб пшеничный	1-29
100	239	Пирожок с луком и яйцом 100 г	22
150	118	йогурт	15
1387		Итого за ОБЕД 1	91-96
Итого за			127-29

Директор


 Тихонюшка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.