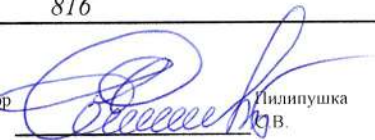


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
35	154	Мини-рулет 35 г	15
150	118	йогурт	18-75
272		Итого за ПОЛДНИК	33-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	379	запеканка из творога	28-23
30	70	повидло порционное	2-81
200	61	чай с лимоном	3-57
40	104	батон нарезной	3-71
100	239	Пирожок с луком и яйцом 100 г	27-5
853		Итого за ЗАВТРАК	65-82
<u>ОБЕД 1</u>			
250	128	борщ сибирский	17-82
100	314	биточек из курицы припущенный	35-7
50	34	соус молочный	4-2
200	266	каша перловая рассыпчатая	8-39
200	73	компот из смеси сухофруктов	4-01
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
1008		Итого за ОБЕД 1	73-37
<u>ОБЕД 2</u>			
125	151	суп картофельный с бобовыми	7-32
150	253	рыба, запеченная в омлете	55-25
200	198	картофельное пюре	13-98
200	73	компот из смеси сухофруктов	4-01
60	141	хлеб пшеничный	1-61
816		Итого за ОБЕД 2	82-17
		Итого за	255-11

Директор


Илипушка
И.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.