

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
30	15	кукуруза консервированная	5-41
50/50	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	24-14
200	260	картофель отварной в молоке	8-36
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
820		Итого за ОБЕД 1	52-91
<u>ОБЕД 2</u>			
125	114	борщ с капустой и картофелем	5-4
100	193	запеканка из печени с рисом	28
200	279	макароны отварные с овощами	11-9
200	78	напиток из шиповника	3-8
60	141	хлеб пшеничный	1-29
805		Итого за ОБЕД 2	50-39
Итого за			103-3
Директор		заведующая столовой	
	Филинушка С.В.		Табатчикова М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	<i>омлет с зеленым горошком</i>	19-3
10	74	<i>масло сливочное</i>	3-96
200	81	<i>чай с молоком</i>	3-58
40	104	<i>батон нарезной</i>	2-97
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
100	294	<i>Булочка с корицей 100 г</i>	23
779		Итого за ЗАВТРАК	54-12
<u>ОБЕД 2</u>			
250	114	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	10-8
100	193	<i>запеканка из печени с рисом</i>	28
50	30	<i>соус сметанный</i>	3-65
200	279	<i>макароны отварные с овощами</i>	11-9
200	78	<i>напиток из шиповника</i>	3-8
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-29
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-31
887		Итого за ОБЕД 2	60-75
Итого за			129-87

Директор


 Пилиушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.