

(Комплекс)

Выход (г)	Калорийность	Наименование б.пода	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	18-75
150	117	Снежок	16-88
317		Итого за ПОЛДНИК	35-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
150/30	174	омлет с зеленым горошком	28-17
10	74	масло сливочное	4-95
200	81	чай с молоком	5-43
40	104	батон нарезной	3-71
100	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	23-44
623		Итого за ЗАВТРАК	65-7
<u>ОБЕД 1</u>			
30	15	кукуруза консервированная	6-76
50/50	272	рыба, запеченая в сметанном соусе	36-21
200	260	картофель отварной в молоке	12-54
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
820		Итого за ОБЕД 1	74-26
<u>ОБЕД 2</u>			
125	114	борщ с капустой и картофелем	8-1
100	193	запеканка из печени с рисом	41-9
50	30	соус сметанный	3-62
200	279	макароны отварные с овощами	17-85
200	78	напиток из шиповника	5-7
60	141	хлеб пшеничный	1-61
835		Итого за ОБЕД 2	78-78
Итого за			254-37

Директор


Гидлинушка
Г.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.