

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
32	137	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	9-38
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	34-55
	243	Итого за ПОЛДНИК	43-93
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	224	<i>каша "Дружба"</i>	15-74
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-95
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	8-04
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	13-16
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-71
	566	Итого за ЗАВТРАК	45-6
<u>ОБЕД 1</u>			
250	129	<i>рассольник ленинградский</i>	17-12
50/50	196	<i>гуляш из говядины</i>	49-73
200	327	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	7-19
200	73	<i>компот из кураги</i>	6-3
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	918	Итого за ОБЕД 1	83-59
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	17-18
200	388	<i>картофельная запеканка с мясом</i>	63-78
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-51
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	758	Итого за ОБЕД 2	87-72
Итого за			260-84

Директор

Подпись
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.