

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
45	81	Круассан 45 г	17-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-75
161		Итого за ПОЛДНИК	36-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	337	пудинг из творога паровой	39-86
30	70	повидло порционное	2-81
200	61	чай с лимоном	3-53
40	104	батон нарезной	3-71
100	216	Булочка с курагой 100 г	20
788		Итого за ЗАВТРАК	69-91
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	15-18
50/50	254	печень говяжья по-строгановски	42-81
200	198	картофельное пюре	13-29
200	96	кисель из клюквы	10-41
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
849		Итого за ОБЕД 1	84-94
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	свекольник	15-53
100	163	котлеты рыбные любительские	37-05
200	280	рис припущенный с овощами	12-47
200	73	компот из изюма	6-21
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
825		Итого за ОБЕД 2	74-51
		Итого за	265-61

Директор


 С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.