

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	28-75
150	117	Снежок	16-88
	411	Итого за ПОЛДНИК	45-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	194	суп молочный с макаронными изделиями	12-69
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-24
200	143	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-16
30	52	хлеб ржаной	1-64
	556	Итого за ЗАВТРАК	51-73
<u>ОБЕД 1</u>			
25	7	огурец свежий порционно	5-1
25	12	помидор свежий порционно	5-9
100	164	тефтели из говядины паровые	42-84
50	30	соус томатный	2-1
200	382	каша гречневая рассыпчатая с луком	9-98
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	868	Итого за ОБЕД 1	84-67
<u>ОБЕД 2</u>			
40	13	перец сладкий порционный	8-06
125	315	суп картофельный с рыбой	11-93
130	315	птица отварная (бедро)	50-27
200	266	каша перловая рассыпчатая	8-36
200	70	компот из чёрной смородины	5-75
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	1172	Итого за ОБЕД 2	87-62
Итого за			269-65

Директор


 Подпись
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.