

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	20
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-75
	388	Итого за ПОЛДНИК	38-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	194	суп молочный с гречневой крупой	5-63
60	167	бутерброд горячий с сосиской и сыром	24-23
200	144	какао с молоком	6-83
33	125	Мини-кекс 33 г	10-63
	630	Итого за ЗАВТРАК	47-32
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	суп картофельный с макаронными изделиями	13-22
130	274	птица отварная (бедро)	49-43
200	280	рис припущенный с овощами	12-38
200	81	компот из вишни	8-43
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	939	Итого за ОБЕД 1	86-71
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	суп с рыбными консервами	9-96
100	275	котлета из говядины	55-49
200	199	рагу из овощей	11-73
200	54	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-04
60	141	хлеб пшеничный	1-61
	835	Итого за ОБЕД 2	86-83
Итого за			259-61

заведующая
столовой

 Филипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	<i>Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г</i>	20
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	18-75
	388	Итого за ПОЛДНИК	38-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	194	<i>суп молочный с гречневой крупой</i>	5-63
60	167	<i>бутерброд горячий с сосиской и сыром</i>	24-23
200	144	<i>какао с молоком</i>	6-83
33	125	<i>Мини-кекс 33 г</i>	10-63
	630	Итого за ЗАВТРАК	47-32
<u>ОБЕД 1</u>			
250	111	<i>суп картофельный с макаронными изделиями</i>	13-22
130	274	<i>птица отварная (бедро)</i>	49-43
200	280	<i>рис припущенный с овощами</i>	12-38
200	81	<i>компот из вишни</i>	8-43
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-64
	939	Итого за ОБЕД 1	86-71
<u>ОБЕД 2</u>			
125	166	<i>суп с рыбными консервами</i>	9-96
100	275	<i>котлета из говядины</i>	55-49
200	199	<i>рагу из овощей</i>	11-73
200	54	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	8-04
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-61
	835	Итого за ОБЕД 2	86-83
Итого за			259-61

заведующая
столовой

 Пилиутшка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.