

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	27-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	18-75
	394	Итого за ПОЛДНИК	46-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	241	каша молочная пшеничная жидкая	11-27
50	75	яйца вареные	7-35
10	74	масло сливочное	4-88
200	81	чай с молоком	5-4
40	104	батон нарезной	3-71
30	52	хлеб ржаной	1-64
	627	Итого за ЗАВТРАК	34-25
<u>ОБЕД 1</u>			
30	12	помидор свежий порционно	7-09
120/50	222	пудинг из печени и риса	44-28
200	347	макаронные изделия отварные с сыром	16-86
200	86	кисель из облепихи	8-37
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	52	хлеб ржаной	1-64
	860	Итого за ОБЕД 1	79-85
<u>ОБЕД 2</u>			
125	98	щи из свежей капусты с картофелем	7-86
50/50	313	курица в соусе с томатом	41-93
200	382	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-37
200	80	сок ягодно-фруктовый	15-5
60	141	хлеб пшеничный	1-61
30	80	хлеб ржаной	1-64
	1094	Итого за ОБЕД 2	81-91
Итого за			242-26

Директор


 Пиди́нушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.