

(ОВЗ 11-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	379	запеканка из творога	30-56
30	70	повидло порционное	2-25
10	74	масло сливочное	3-9
200	61	чай с лимоном	2-34
40	104	батон нарезной	2-97
30	52	хлеб ржаной	1-31
	740	Итого за ЗАВТРАК	43-33
<u>ОБЕД 1</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	4-77
250	95	борщ сибирский	11-75
100	314	биточек из курицы припущенный	23-9
50	34	соус молочный	1-75
200	266	каша перловая рассыпчатая	5-51
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
30	52	хлеб ржаной	1-31
235	192	банан	21-18
32	137	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	7-5
150	117	Снежок	13-5
	1527	Итого за ОБЕД 1	104-86
		Итого за	148-19

Директор


 Пилипушка
С.В.

 заведующая
столовой



 Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-10 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	379	запеканка из творога	30-56
10	74	масло сливочное	3-9
200	61	чай с лимоном	2-34
40	104	батон нарезной	2-97
	618	Итого за ЗАВТРАК	39-77
<u>ОБЕД 1</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	4-77
100	314	биточек из курицы припущенный	23-9
200	266	каша перловая рассыпчатая	5-51
200	80	сок ягодно-фруктовый	12-4
60	141	хлеб пшеничный	1-29
235	192	банан	21-18
32	137	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	7-5
150	117	Снежок	13-5
	1346	Итого за ОБЕД 1	90-05
Итого за			129-82
Директор		Пилипушка С.В.	заведующая столовой
			
			Табатчикова М.Е.